

KATHMANDU \* CHITWAN \* POKHARA

# नेपाल



Bienvenue dans les terres natales de Bouddha.





**LE NÉPAL** est un pays magnifique qui regorge de trésors, des splendides **villes royales** de la vallée de Katmandou aux imposants sommets de **l'Himalaya**. Sa population est pauvre mais accueillante et sa nature est éblouissante. Le Népal attire dès lors les visiteurs les plus divers qui y trouvent chacun leur bonheur.

## बोन अ इवोअर

**Capitale:** Katmandou

Un mariage haut en couleur de temples richement ornés, de pousse-pousse, de tenues bigarrées et de vaches sacrées. Les voitures, hôtels modernes et cybercafés sont les ingrédients d'une rencontre étonnante entre les traditions ancestrales et le 21<sup>e</sup> siècle.

**Religion:** principalement l'hindouisme (80,6%) et le bouddhisme (10,7%)

**Langue officielle:** la langue officielle est le népalais. Dans les zones plus touristiques, on parle aussi l'anglais.

**Régime politique:** république démocratique

**Devise:** roupie népalaise

**Climat:** le Népal connaît un climat subtropical dans les plaines qui longent la frontière indienne et un climat de montagne dans les sommets. La saison des pluies s'étend de juin à septembre.



Les aventuriers y savourent la vue sur le **mont Everest** (8.848 m) et le **massif de l'Annapurna**, dans la **chaîne de l'Himalaya**. Les sportifs parcourent ses collines verdoyantes, sommets enneigés et villages hospitaliers. Ou optent pour la pratique du rafting et du canoë sur l'un de ses nombreux lacs. Les amateurs de silence y trouvent la sérénité et la beauté dans les **monastères bouddhistes** et les complexes de temples hindouistes. Les amoureux de culture visitent ses **trois villes royales**. Dans le **parc naturel de Chitwan**, domaine du rare tigre du Bengale, des ours et des rhinocéros, les passionnés d'animaux tentent d'apercevoir ces espèces, en plus des singes.

## programme

= souper = nuitée



### JOUR 1

Départ de Amsterdam vers Katmandou

### JOUR 2

Katmandou

Arrivée à Katmandou. Après la procédure de visa, transfert à l'hôtel Soaltee Crowne Plaza Kathmandu et enregistrement.

Restaurant Soaltee Crowne Plaza Soaltee Crowne Plaza

### JOUR 3

Katmandou - Patan

Après le petit-déjeuner, nous partons à pied au « Monastère Blanc » où une cérémonie de bienvenue est spécialement organisée pour notre groupe, avec les moines. Après la cérémonie, une visite du stûpa de Bodnath est prévue. Nous revenons ensuite à pied à l'hôtel pour prendre le car en direction de l'une des trois villes royales, Patan.

Le lunch revigorant au Patan Museum Café est suivi de la visite de la place Durbar (royale) avec ses magnifiques temples, stûpas chamarrés et anciens palais.

Après une après-midi de visite de Patan, nous rentrons à l'hôtel pour nous préparer en vue de notre souper de bienvenue népalais au restaurant Krishnarpan.

Restaurant Krishnarpan Soaltee Crowne Plaza

### JOUR 4

Katmandou

Si le temps est clément et lumineux, nous déjeunons tôt pour nous rendre aussitôt à l'aéroport de Katmandou et embarquer pour un inoubliable « Mountain Flight ». Ce vol spectaculaire d'une durée d'une heure vous permet d'admirer les plus hauts sommets du monde, dont le mont Everest.

Après le vol, nous revenons déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, une deuxième ville royale est au programme au travers de la visite de Katmandou. Après un arrêt à la place Durbar (royale) avec ses superbes temples, nous empruntons un pousse-pousse pour une balade dans les ruelles étroites du cœur (commercial) vivant de Katmandou, Thamel.

Thamel est le quartier commerçant par excellence de Katmandou. Cela vaut la peine d'y flâner. Nous soupsons à proximité du quartier de Thamel, dans les jardins du restaurant Decheling.

Restaurant Decheling Soaltee Crowne Plaza

## JOUR 5

Katmandou – Chitwan

Après un petit-déjeuner pris tôt, nous quittons Katmandou et traversons les collines verdoyantes pour gagner le point de départ de notre sortie en rafting, sur les berges de la Trishuli. Le Népal est un vrai paradis pour les adeptes du rafting et cette activité trépidante ne saurait donc manquer au programme.

Après la distribution des vêtements étanches de rigueur et les instructions indispensables, la rivière nous emporte pour quelques heures d'action et d'aventure. Avant le dîner, nous arrivons au Riverside Spring Resort, où nous pouvons renfiler des vêtements secs et reprendre des forces au cours d'un en-cas assorti de boissons.

L'après-midi, nous poursuivons notre voyage jusqu'au parc national de Chitwan, l'un des parcs naturels les plus célèbres d'Asie, situé à la frontière indienne. Il abrite entre autres des crocodiles, des rhinocéros, des singes et des tigres du Bengale. A l'arrivée, nous procédons immédiatement à l'enregistrement au Barahi Jungle Lodge, en bordure du parc.

 Barahi Jungle Lodge  Barahi Jungle Lodge



## JOUR 6

Chitwan

Une foule d'activités liées à la jungle est au programme à Chitwan. Aujourd'hui et demain matin, vous avez l'occasion de n'en manquer aucune:

- découverte de l'ethnie locale Tharu et visite d'un village tharu
- safari à dos d'éléphant dans le parc national de Chitwan
- balade dans un canoë creusé dans un tronc d'arbre sur la rivière Rapti

Le soir, nous sommes attendus par des danseurs tharus autour du feu de camp.

 Barahi Jungle Lodge  Barahi Jungle Lodge



## JOUR 7

Chitwan ----->----- Pokhara

Après un petit-déjeuner copieux, une dernière activité nous entraîne dans la jungle. Nous partons ensuite en car pour l'aéroport de Bharatpur, d'où un vol intérieur nous conduit à Pokhara. A l'arrivée, nous procédons immédiatement à l'enregistrement au Shangri-La Village Resort, très typique.

Un voyage au Népal n'est pas complet sans une visite de Pokhara. Le lac Phewa y est ceinturé par l'Himalaya. Après le déjeuner, nous nous rendons au stûpa de la Paix mondiale pour y contempler le coucher de soleil sur les sommets de l'Himalaya et du massif de l'Annapurna.

Nous soupçons dans l'un des nombreux petits restaurants situés au bord du lac Phewa. Avant le souper, vous avez le temps de vous promener dans l'agréable localité de Pokhara.

 Moondance restaurant  Shangri La Village Resort



## JOUR 8

Pokhara

Impossible de concevoir un voyage au Népal sans un trekking. Aujourd'hui, c'est une randonnée d'une journée qui est prévue. Après trois heures de marche, nous atteignons le sommet de la colline, où nous sommes récompensés par un solide pique-nique et une vue à couper le souffle sur de nombreux sommets. Pour ceux qui aspirent à une activité plus reposante, une randonnée d'une heure peut être intercalée. Lorsque nous sommes assez reposés, nous entamons les deux heures de descente jusque Pokhara.

 restaurant Shangri La Village Resort  Shangri La Village Resort



## JOUR 9

Pokhara ----->----- Katmandou

Le Népal est le point de départ par excellence des nombreuses expéditions qui partent défier le toit du monde. Nombreux sont ceux qui ont entrepris l'ascension du plus haut sommet, le mythique mont Everest. L'histoire des nombreuses expéditions et de leur équipement, la flore et la faune, etc. sont superbement présentées au Mountain Museum.

Après la visite du musée, nous terminons notre séjour à Pokhara par une balade en bateau sur le lac Phewa et un déjeuner sur ses berges.

En fin d'après-midi, nous reprenons un vol intérieur vers Katmandou.

 *Restaurant Soaltee Crowne Plaza*  *hotel Soaltee Crowne Plaza*



## JOUR 10

Katmandou - Bhaktapur

Aujourd'hui, nous clôturons notre programme culturel et visitons la troisième et dernière ville royale, Bhaktapur. Bhaktapur est sans conteste la plus belle des trois villes royales avec ses façades magnifiquement sculptées et ses nombreuses jolies places. Bhaktapur possède un trésor inimaginable en architecture hindouiste et bouddhiste, qui en fait un vrai musée en plein air.

Nous déjeunons dans le plus ancien café du Népal, le Naytapol Café.

Après le repas de midi, nous revenons à l'hôtel, où vous avez l'après-midi pour vous détendre à la piscine et vous préparer au dîner de gala.

 *Gala dîner in de "Garden of Dreams"*  *hotel Soaltee Crowne Plaza*



## JOUR 11

Katmandou

Après le petit-déjeuner et le bouclage des valises, nous partons pour l'aéroport de Katmandou pour le vol international qui vous ramène à Amsterdam.

## JOUR 12

Arrivée à Amsterdam

